

Uhr	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
8	08:30-09:30 Good Morning Yoga mit Eva	09:00-09:30 Faszien Yoga mit Annemarie L.	09:00-10:00 Pilates mit Yvonne & Claudia		09:00-10:00 Einsteiger Yoga mit Eva		
9				09:30-10:30 Good Morning Yoga mit Claudia 🇩🇪		10:00-11:30 Powerkurs mit Nadja, Caro, Claudia & Edita	10:00-11:30 Anusara Yoga mit Tanja
10					10:30-11:30 Senioren Yoga mit Claudia & Denise		
11	11:00-12:00 Hatha Yoga mit Claudia 🇩🇪						
12	12:30-13:30 Pilates Barre meets Yoga mit Claudia			12:30-13:30 Yoga Therapie mit Claudia			
13		6 Wochen Kurs, 2.5. bis 6.6. (4-6 J) 			13:30-14:30 Pilates mit Claudia		
14							
15		15:00-15:45 Kinder Yoga mit Eva					
16							
17	17:00-18:00 Vinyasa Yoga mit Edita	16:30-17:30 Pilates mit Yvonne		17:00-17:30 Meditation mit Nadja			
18	18:30-19:30 Einsteiger Yoga mit Annemarie L.	18:00-19:30 Yin Yoga mit Annemarie S.	17:30-18:30 Vinyasa Yoga mit Christian	18:00-19:30 Pilates Barre meets Yoga mit Nadja			
19			19:00-20:00 Einsteiger Yoga mit Annemarie L.				
20	20:00-21:30 Hatha Yoga mit Eva	20:00-21:30 Hatha Yoga mit Claudia		20:00-21:30 Yoga für Fortgeschrittene mit Claudia	19:30-21:00 Kundalini Yoga mit Marlen		