

Uhr	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
8	08:30-09:30 <b>Good Morning Yoga*</b> mit Eva						
9		09:00-10:00 <b>Good Morning Yoga*</b> mit Claudia	09:00-10:00 <b>Pilates*</b> mit Yvonne & Claudia	09:30-10:30 <b>Good Morning Yoga*</b> mit Claudia	09:00-10:00 <b>Schwangeren Yoga*</b> mit Eva		
10					10:30-11:30 <b>Senioren Yoga*</b> mit Claudia	10:00-11:30 <b>Powerkurs*</b> mit Nadja, Caro & Claudia	10:00-11:30 <b>Anusara Yoga</b> mit Tanja
11	11:00-12:00 <b>Hatha Yoga*</b> mit Claudia						
12				12:30-13:30 <b>Yoga Therapie*</b> mit Claudia			
13		 <p>8 Wochen Kurs, 7.2. bis 28.3., Probestunde am 24.1.</p>			13:30-14:30 <b>Pilates*</b> mit Claudia		
14							
15		15:00-15:45 <b>Kinder Yoga</b> (4-6 J) mit Eva					
16		16:30-17:30 <b>Pilates*</b> mit Yvonne					
17				17:00-17:30 <b>Meditation</b> mit Nadja	17:30-19:00 <b>Tri Yoga*</b> mit Manja		
18	18:30-19:30 <b>Einsteiger Yoga*</b> mit Annemarie L.	18:00-19:30 <b>Yin Yoga*</b> mit Annemarie S.	17:30-18:30 <b>Vinyasa Yoga</b> mit Christian	18:00-19:30 <b>Yoga meets Pilates Barre</b> mit Nadja			
19			19:00-20:30 <b>Einsteiger Yoga*</b> mit Annemarie L.				
20	20:00-21:30 <b>Hatha Yoga</b> mit Eva	20:00-21:30 <b>Hatha Yoga*</b> mit Claudia		20:00-21:30 <b>Yoga für Fortgeschrittene</b> mit Claudia	19:30-21:00 <b>Kundalini Yoga*</b> mit Marlen		